

probleem	muziek	beeld/ arbeid	sport en spel	drama
emotioneel geblokkeerd	luistergroep vormen cliënten zelf muziek laten luisteren (en erover praten) die hun gevoelens verwoordt bijv.: I wake in pain, I dream of love	op muziek tekenen belangrijke levensgebeurtenis uitbeelden en afhankelijk van emotie, op een mooie plaats ophangen, ritueel opbergen in map onder in de kast, weggeven of vernietigen	afhankelijk van de emotie en cliënt: kiezen voor boxbal, kanovaren, fietsen, wandelen.	lid worden van doelgroep theater gezelschap. schrijven voor de straatkrant, of instellingskrant zich laten interviewen door een vriend en dat interview verwerken tot...
identiteitsverlies	In muziekgroep thematisch muziek luisteren, cliënten organiseren zoveel mogelijk zelf. Bijvoorbeeld muziek uit hun moederland laten horen, muziek uit de tijd dat alles nog goed was .	modeshow beauty-ochtend foto's maken en er een lijst om maken egodocument maken: niet dealende cliënten met een camera zijn eigen geboortehuis, school, enz, laten filmen uit de tijd dat er minder problemen waren	bal hooghouden, mikken op de basket fitness andere activiteiten: levelingsrecept koken	cliënt respectvol en het humor bespelen en zijn mogelijkheden onderstrepen: "Tsjonge wat had jij in die soep gedaan? Vannacht gedroomd van die soep van jou niet van de maagpijn maar ik droomde van nog een bord..
moeite met het opbouwen van een vertrouwensrelatie	voordat een gesprek begint eerst naar muziek luisteren dan heb je meteen een ingang op een 'diepere' laag, muziek maakt mensen week , hij later gemakkelijke wat van zichzelf zien	cliënt betrekken bij organisatie, taken en verantwoording geven met veel kansen op positieve feedback van anderen	samen met cliënt naar keuze verantwoordelijkheid dragen voor een feestmaaltijd of uitstapje of sportmiddag. maatjes project, waarbij een vrijwilliger regelmatig met cliënt naar de film gaat of een wandeling maakt survival tocht	doelgroeptheater
verstoorde familierelaties	vader-kinderen middag met optredens Muziek haalt de kou uit de lucht en bindt samen	cadeautjes maken verjaardagskalender maken	'open' sporttoernooi organiseren	sinterklaasfeest, waarbij(kleine) kinderen worden uitgenodigd.
agressief gedrag	preventief bij agitatie van cliënt, in een aparte kamer met drumstel agressieve gevoelens weg slaan muziek draaien met een heftige emotie en veel beats. Langzaam naar rustiger genre	karikatuur van onlustgevend persoon tekenen hout hakken tuin ompsitten	op de hometrainer energie afeiden afreageren op een boxbal	preventief bij gesignaleerd onrustig gedrag op muur een beeltenis van iemand hangen waar cliënten een hekel aan hebben (bijv trainer Ajax) oud servies er tegen aan kapot smijten (bruikbaar voor mozaïek) in aparte ruimte heel hard schreeuwen en gillen, daarna met humor weer normaliseren