**Vaardigheidsanalyse van een cliënt**

Je stelt je medestudent de onderstaande vragen en maakt daarvan een **verslag**.

In je verslag staan:

1. Jouw naam
2. Naam van de geïnterviewde student
3. Datum
4. De gestelde vragen (onderdeel 1-5)
5. De antwoorden die zijn gegeven
6. Je conclusie (onderdeel 6)

De vragen zijn verdeeld in 5 onderdelen. Per onderdeel stel je een aantal vragen.

**Vragen mogen niet met ja of nee worden beantwoord. Vraag altijd door.**

|  |
| --- |
| 1. **Fysiologische (=lichamelijke vaardigheden)** 2. Hoe lang kun je achter elkaar hardlopen? 3. Heb je last van je spieren en/of gewrichten? 4. Kun je over een evenwichtsbalk lopen? 5. Kun je goed lopen, rennen, springen, hinkelen? 6. Kun je goed horen? Zien? Ruiken? Proeven? Voelen? 7. Hoe is je conditie? 8. Beoefen je een sport? Welke? |

|  |
| --- |
| 1. **Cognitieve (=verstandelijke) vaardigheden** 2. Kun jij je herinneren wat er een paar dagen geleden is gebeurd? 3. Kun je je herinneren wat er een uur geleden is gebeurd? 4. Leer je uit de praktijk of uit boeken? 5. Hoe goed kun jij je concentreren? 6. Kun je vlot lezen? 7. Kun je foutloze zinnen schrijven? 8. Hoe goed kun jij rekenen? 9. Kun je afstanden inschatten? 10. Verdwaal je snel of kun je meestal de weg wel vinden? 11. Ben jij goed in het oplossen van problemen? |

|  |
| --- |
| 1. **Sociale vaardigheden** 2. Vind je het prettig om samen te werken of werk je liever alleen? 3. Maak je het anderen graag naar de zin? 4. Merk je het als anderen verdrietig, somber of boos zijn? 5. Kun je wachten op je beurt? 6. Kun je je inleven in anderen? 7. Maak je makkelijk of moeilijk contact? 8. Maak je gemakkelijk een praatje met op iemand die je niet kent? 9. Deel je gemakkelijk of moeilijk geld of spullen? 10. Kun je tegen kritiek? 11. Ga je snel in de verdediging? 12. Voel je je verantwoordelijk voor je eigen keuzes? |

|  |
| --- |
| 1. **Emotionele vaardigheden?** 2. Raak je snel van slag als dingen anders gaan dan gepland? 3. Word je snel boos/geïrriteerd? 4. Kun je tegen je verlies? 5. Kun je omgaan met stress? 6. Heb je zelfvertrouwen? 7. Ben je vaak angstig? 8. Hou je van uitdagingen? |

|  |
| --- |
| 1. **Culturele vaardigheden:** 2. Hoe ontspan jij je? 3. Wat doe je na een drukke, stressvolle dag? 4. Ben jij creatief? 5. Heb je fantasie? Hoe uit zich dat? 6. Verwonder je je wel eens over iets? 7. Hou je van dansen? Zingen? Muziek maken? Schrijven? Lezen? Tekenen? Schilderen? |

|  |
| --- |
| 1. **Als je kijkt naar bovenstaande antwoorden**: 2. Welke activiteiten zou jij je medestudent wel aanbieden? 3. Welke activiteiten zou jij je medestudent niet aanbieden? |