**BPV-oefenopdracht B1-K1-W2 Ondersteunt de cliënt bij persoonlijke verzorging**

|  |
| --- |
| ***Omschrijving***   1. De beroepskracht maatschappelijke zorg ondersteunt de cliënt bij het realiseren van doelen ten aanzien van de persoonlijke lichamelijke verzorging, toiletgang, mobiliteit en het slaap/waakritme. 2. Ze zorgt er voor dat de cliënt zo veel mogelijk zelf de regie kan voeren en naastbetrokkenen zo veel mogelijk zelf kunnen doen en vult waar nodig aan. 3. Ze sluit hierbij aan bij de eigen kracht, mogelijkheden en beleving van de cliënt en naastbetrokkenen. 4. Ze ondersteunt het optimaal lichamelijk en geestelijk welbevinden van de cliënt door gebruik te maken van aangepaste materialen en ruimten. Ze werkt aan het onderling vertrouwen en biedt de cliënt de mogelijkheid om persoonlijke en/of intieme vraagstukken te bespreken. 5. Ze toont voorbeeldgedrag en biedt de cliënt mogelijkheden om vaardigheden te leren. 6. Ze is er alert op dat gedrag veroorzaakt kan worden door fysieke problemen of ongemakken. 7. Zij observeert en signaleert veranderingen in gedrag en gezondheid, beredeneert vervolgens welke volgende stappen genomen moeten worden en onderneemt de benodigde stappen. 8. Ze rapporteert bijzonderheden. 9. Ze schakelt zo nodig andere disciplines in (niveau 4).   ***Resultaat***  De cliënt en naastbetrokkenen zijn respectvol benaderd en hebben passende ondersteuning ontvangen bij de persoonlijke verzorging.  ***Gedrag***  De beroepskracht maatschappelijke zorg:   1. creëert adequaat mogelijkheden voor de cliënt om zich op het gebied van persoonlijke verzorging te ontwikkelen en doelen te bereiken. 2. toont begrip voor de mening en gevoelens van de cliënt ten aanzien van zijn uiterlijk en persoonlijke hygiëne. 3. gaat tijdens de persoonlijke verzorging discreet om met de privacy van de cliënt. 4. voert de benodigde handelingen snel en accuraat uit volgens ergonomische voorschriften. 5. daagt, indien mogelijk, de cliënt uit om zelf met oplossingen te komen of (gedrags)alternatieven uit te proberen (niveau 4). 6. motiveert naastbetrokkenen doelbewust tot haalbare activiteiten (niveau 4). |

**De opdracht**

**Leerdoel:**

De beroepskracht maatschappelijke zorg ondersteunt de cliënt bij het realiseren van doelen ten aanzien van de persoonlijke lichamelijke verzorging, toiletgang, mobiliteit en het slaap/waakritme.

**Resultaat:**

De cliënt en naastbetrokkenen zijn respectvol benaderd en hebben passende ondersteuning ontvangen bij de persoonlijke verzorging.

**Stap 1: Voorbereiding**

Bespreek samen met je begeleider welke cliënt geschikt is om deze opdracht mee uit te voeren.

**Stap 2: Activiteit kiezen**

* Bespreek samen met je begeleider welke activiteit op het gebied van persoonlijke verzorging je gaat uitvoeren. Onderzoek wat er bijvoorbeeld in het ondersteuningsplan beschreven staat over dit onderwerp.
* Bespreek wat aandachtspunten zijn.

**Stap 3: Afstemmen**

* Bespreek de activiteit voor met de cliënt. Als dit niet mogelijk is bespreek je het voor met de persoonlijk begeleider van deze cliënt.
* Onderzoek in dit gesprek wat de mening en gevoelens van de cliënt zijn ten aanzien van persoonlijke verzorging, privacy.
* Onderzoek wat de cliënt zelf kan en wat hij nodig heeft aan ondersteuning.
* Zorg ervoor dat je begeleider kan observeren.

**Stap 4: Werkwijze**

* Zoek het protocol of werkwijze op van de handeling die jij (samen) met je cliënt gaat uitvoeren. Bestudeer deze.
* Onderzoek hoe jij ergonomisch te werk kunt gaan.

**Stap 5: Uitvoering**

* Ondersteun de cliënt tijdens de handeling op het gebied van persoonlijke verzorging.
* Zorg ervoor dat je begeleider kan observeren.

**Stap 6: Rapportage**

Rapporteer in het dossier van de cliënt hoe de ondersteuning is verlopen.

**Stap 7: Verantwoordingsverslag**

Schrijf een verantwoordingsverslag over de handeling die je hebt uitgevoerd. Gebruik hierbij het format dat is bijgeleverd.

Kijk terug op alle opdrachten die je hebt gemaakt voor dit werkproces en beantwoord de volgende vragen:

1. Ben ik goed voorbereid om het examen te gaan doen?
2. Wat neem ik mee ter voorbereiding op mijn examen?

**Beoordeling**

|  |  |
| --- | --- |
| Praktijkbegeleider | Gedragsobservaties  Rapportage |
| LOB’er | Verantwoordingsverslag volgens format |